

## Sommaire

*Monsieur Couillard*.....1

*L'Association pulmonaire remet des bourses*.....1

*La tuberculose : une maladie qui fait partie de notre histoire*.....2

*Conférence provinciale sur la MPOC et la réadaptation respiratoire*.....2

*Lancement du Hockey des Fêtes*.....3

*Groupes d'entraide*.....3

*Témoignage de reconnaissance*.....4

## 41<sup>e</sup> CONGRÈS PROVINCIAL DE L'AFEAS

Les 16, 17 et 18 août dernier a eu lieu le 41<sup>e</sup> Congrès provincial de l'Afeas (Association féminine d'éducation et d'action sociale) qui s'est tenu à l'Hôtel Universel de Rivière-du-Loup et qui avait pour thème : "S'engager et grandir". L'Association pulmonaire y était présente à titre de partenaire affilié et y a tenu un kiosque d'information.

Nous vous invitons à visiter le site de l'Afeas pour prendre connaissance des propositions adoptées lors de ce congrès : [www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca).

L'Association pulmonaire est fière de collaborer avec un organisme qui regroupe 13 000 Québécoises intéressées à promouvoir les droits des femmes et à améliorer la société par l'éducation et l'action sociale.

## MONSIEUR COUILLARD, ÊTES-VOUS INDIFFÉRENT AUX MALADIES PULMONAIRES ?

**M**onsieur le ministre, doit-on croire que vous êtes indifférent aux maladies pulmonaires et plus particulièrement à la MPOC (bronchite chronique et emphysème), une maladie dévastatrice qui affecterait plus de 700 000 personnes au Québec?

C'est, malheureusement, le doute que vous laissez planer du fait que vous ayez ignoré notre invitation au dévoilement, le 20 novembre dernier, de la 3<sup>ème</sup> étude portant sur la MPOC à travers le Canada, étude réalisée par l'Association pulmonaire conjointement avec la Société canadienne de thoracologie et par la firme Léger Marketing qui a effectué l'enquête.

Vous avez donc, dans un premier temps, ignoré cette invitation alors que nous savons pertinemment que le bureau du Premier ministre vous avait transmis cette invitation. Deuxièmement, vous avez même convoqué les médias, à la dernière minute, pour votre propre conférence de presse que vous avez tenue le même jour et à la même heure que la nôtre.

Monsieur le ministre, si vous vous étiez présenté à notre conférence de presse du 20 novembre, vous auriez pu nous expliquer pourquoi le Québec affiche toujours le double du taux d'hospitalisation par rapport à l'Ontario et la Colombie-Britannique en matière de MPOC?

Vous auriez peut-être pu nous expliquer aussi pourquoi les maladies pulmonaires représentent la 1<sup>ère</sup> cause d'hospitalisation au Québec et la 4<sup>ème</sup> cause de décès et pourquoi nous préférons dépenser chaque année des milliards de dollars provenant des contribuables plutôt que de se donner des moyens concrets pour la prévention.

Monsieur le ministre, voici quelques renseignements que vous devriez connaître :

- Il y a plus de 700 000 Québécois et Québécoises atteints de la

MPOC et seulement une partie de ceux-ci ont été diagnostiqués;

- La MPOC n'affecte pas seulement les personnes âgées. Notre étude démontre qu'une personne sur sept âgée de 45 à 49 ans serait atteinte de la MPOC et que 10% des personnes âgées de 40 à 44 ans le serait également;
- Les personnes atteintes de la MPOC sont deux fois plus susceptibles d'être hospitalisées si elles vivent au Québec que si elles résidaient en Ontario ou en Colombie-Britannique;
- Plus de la moitié des personnes atteintes de la MPOC ne sont pas diagnostiquées car les tests de spirométrie ne sont pas accessibles à tous, tel que le mentionne la Société de thoracologie du Canada;
- Les personnes qui fument, ou qui ont déjà fumé, devraient passer annuellement un test de spirométrie, test qui n'est pas effectué de façon systématique au Québec. Ce test devrait être fait par le médecin de famille ou en CLSC;
- Nos urgences et nos hôpitaux sont envahis par les personnes atteintes de maladies respiratoires ce qui engorge notre système de santé. Cela coûte aux Québécois et Québécoises des montants faramineux à tous les ans.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, votre ministère, n'a donc aucun plan pour remédier à ce fléau?

Monsieur le ministre, si vous ne vous intéressez pas à ceux et celles qui sont atteints de la MPOC ou de l'asthme ou d'autres maladies respiratoires dévastatrices, qui le fera?

Nous vous invitons donc à participer personnellement à notre *Symposium sur les maladies respiratoires* qui aura lieu le 21 février 2008 à Québec. Nous comptons sur votre présence.

## L'ASSOCIATION PULMONAIRE REMET DES BOURSES

**L'**Association pulmonaire est fière d'avoir attribué deux bourses de recherches ainsi qu'une bourse d'études à trois professionnels de la santé qui évoluent dans le domaine des maladies respiratoires. Ces bourses ont été octroyées en collaboration avec les Professionnels canadiens en santé respiratoire.

Une des bourses de recherches a été remise au Dr Véronique Pépin du Centre de recherches de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal tandis que le Dr Richard Debigaré s'est mérité la deuxième subvention pour ses travaux de recherches effectués à l'Hôpital Laval de Québec.

Le récipiendaire de la bourse d'études est Stéphane Delisle, étudiant en médecine à l'Université de Sherbrooke. M. Delisle travaille sur un projet du Centre de recherches de l'Hôpital du

Sacré-Cœur sur les anomalies du sommeil. Plus particulièrement, il tente de voir si l'utilisation du NAVA (Neurally Adjusted Ventilatory Assist) permet une diminution des micro-éveils chez les patients ventilés en soins intensifs. Comme ces patients souffrent souvent d'anomalies du sommeil dont les conséquences sont potentiellement graves, il est donc important d'identifier les causes de ces troubles et, parmi celles-ci, il est possible qu'un réglage inadéquat des modes ventilatoires entraînent des asynchronies entre le patient et le ventilateur et, de ce fait, des micro-éveils.

Tout le personnel de l'Association pulmonaire désire souhaiter bonne chance aux récipiendaires des bourses dans l'exécution de leurs travaux de recherches afin que les résultats puissent enrichir la profession médicale qui œuvre auprès de la clientèle aux prises avec des maladies respiratoires.

## Contribuez au Bulletin

**Vous avez une anecdote à  
raconter, une histoire à partager ?  
Faites-nous parvenir vos textes  
par courrier à :**

Sylvie Villeneuve  
L'Association pulmonaire  
855, rue Sainte-Catherine Est  
Bureau 222  
Montréal (Québec) H2L 4N4  
sylvie.villeneuve@pq.poumon.ca

**Au plaisir de vous lire!**

## Merci à nos nouveaux donateurs mensuels

Voici la liste de nos nouveaux donateurs mensuels. En adhérant à ce service, vous pouvez bénéficier des avantages du don mensuel et ce, au montant de votre choix.

- Mme Suzanne Asselin
- Mme Valérie Babkine
- Mme Marjolaine Dion
- Mme Denise Drapeau
- M. Jacques Lamirande
- M. Arnej Lammin-Maki
- M. Gaston Larouche
- Mme Pierrette Lévesque
- Mme Ginette Alice Magny
- Mme Pierrette Morneau
- Mme Marcelle Rodrigue
- Mme Diane Roussin

# LA TUBERCULOSE : UNE MALADIE QUI FAIT PARTIE DE NOTRE HISTOIRE

L'année 2008 soulignera les 100 ans du combat que mène l'Association pulmonaire contre la tuberculose. C'est en effet en 1908, alors que la maladie fait des ravages parmi les plus démunis, que la première campagne des Timbres de Noël est lancée. Les fonds ainsi amassés contribuent à la construction des sanatoriums où sont soignés les tuberculeux.

### 100 ANS DE TIMBRES DE NOËL, 100 ANS DE COMBAT

Du début du siècle jusqu'aux années 40, la tuberculose, cette maladie que l'on appelle aussi peste blanche, est considérée comme une maladie mortelle et l'on compte plus de 7 000 cas par année au Canada. Maladie de la pauvreté, elle se répand dans les milieux populaires posant de graves problèmes de santé publique.

Bien que mieux contrôlée par l'arrivée d'antibiotiques et de conditions de vie plus salubres, il reste qu'en 1968, encore 1738 personnes atteintes de tuberculose ont été traitées au Québec. Malgré tout, ce sont encore les gens vivant dans les quartiers les plus démunis qui en sont le plus affectés. Ainsi, cette année-là, on a dénombré 124 cas par 100 000 personnes dans le quartier Saint-Jacques à Montréal tandis qu'à la ville de Westmount, le ratio n'était que de 4/100 000. Les mauvaises conditions de salubrité favorisent toujours l'éclosion de la maladie.

Encore aujourd'hui, on dénombre environ 2 000 cas par année au Canada. Près de 400 personnes en sont touchées au Québec dont environ 150 à Montréal. Malheureusement, les Autochtones et les immigrants réunis, représentent la majorité des cas diagnostiqués au pays. À l'échelle mondiale, on estime que près du tiers de la population est infecté par le virus.

Le Canada a joué un rôle clé dans la lutte contre la tuberculose et est devenu un modèle international pour le contrôle du bacille de Koch, la bactérie responsable de cette maladie. C'est grâce à cette lutte, à la découverte de nouveaux médicaments, aux mesures prises par les départements de santé publique, à l'éducation et à l'amélioration des conditions de vie de la population que le pays affiche actuellement l'un des plus faibles taux de tuberculose dans le monde.

Mais qu'en était-il de ces conditions de vie pour les milliers de tuberculeux qui ont dû se résigner à passer des semaines, voire des mois dans un sanatorium?

Quels impacts a eu la tuberculose sur le quotidien des familles affligées? Jusqu'à quel point leur avenir en a-t-il été perturbé?

Quelles traces indélébiles la tuberculose a-t-elle laissées dans le cœur des Québécois?

Et alors que nous la considérons comme vaincue dans les pays industrialisés, elle resurgit au début des années 1990 sous une forme encore plus virulente. Comment vit-on la tuberculose de nos jours?

### COMMÉMORATION

Ce sont pour toutes ces raisons que la tuberculose, cette grande tueuse du passé, fait malheureusement partie de notre histoire. C'est pourquoi l'Association pulmonaire tient à commémorer les 100 ans des Timbres de Noël et de la lutte contre la tuberculose en rendant publique l'histoire de ces familles, de ces individus qui ont vu, ou voient encore, leur vie basculée par la maladie, par l'isolement, par la perte des êtres chers.

Toute personne qui a vécu, de près ou de loin, les ravages de cette terrible maladie, est invitée à communiquer avec l'Association pulmonaire. Que vous ayez été tuberculeux, parent, ami, personnel soignant ou bénévole, tous vos témoignages sont les bienvenus. C'est avec respect que nous dévoilerons les souvenirs qui ont marqué vos vies.

Faites parvenir vos textes aux adresses suivantes ou communiquer par téléphone à :

**L'Association pulmonaire**  
855, rue Sainte-Catherine Est, bureau 222  
Montréal, QC H2L 4N4  
tuberculose@pq.poumon.ca  
514 287-7400 / 1 800 295-8111, poste 228

# CONFÉRENCE PROVINCIALE SUR LA MPOC ET LA RÉADAPTATION RESPIRATOIRE

Samedi, le 13 octobre dernier, à l'Hôtel *Le Radisson de Laval*, avait lieu la *Conférence provinciale sur la MPOC et la réadaptation respiratoire*. Lors de cet événement, deux professionnelles de la santé de Laval agissaient à titre de conférencières : Dr Micheline Daigle, pneumologue et madame Lucie Boutin, inhalothérapeute.

Les deux exposés traitant des *maladies pulmonaires obstructives chroniques*, tels l'emphysème et la *bronchite chronique*, ont permis d'enrichir les connaissances des participants. Les conférencières ont également insisté sur l'importance de l'exercice adapté chez les personnes atteintes ainsi que sur les méthodes de respiration.

Un touchant témoignage a aussi été livré par M. Yves Gagnon qui souffre lui-même de *MPOC*. Le groupe d'entraide de Laval dont il fait partie, chapeauté par la responsable Mme Hélène Dubois, était d'ailleurs l'hôte de l'événement.

De plus, la veille de la conférence, les représentants des divers groupes d'entraide de l'Association pulmonaire, se sont réunis

afin d'échanger avec les représentants de l'Association. Pour assurer le succès d'un groupe d'entraide, qu'il soit de Valleyfield, Drummondville, Nicolet ou encore Rimouski, il en est ressorti que le développement d'une certaine autonomie est indispensable pour les groupes tout comme le soutien provenant de l'Association. Pour les assister à développer une plus grande indépendance, l'Association pourra, entre autre, les aider à se faire reconnaître en tant qu'organisme accrédité par leur municipalité.

Cette rencontre a été des plus constructives, dressant un portrait des réalités vécues selon les régions, les services offerts et l'implication des membres.

Nous remercions tous les gens qui ont participé à la conférence, ainsi que nos commanditaires *OSR Médical* et *La Banque Laurentienne* de Boisbriand pour leur soutien. Un merci tout spécial aux membres des groupes d'entraide qui se sont également déplacés pour la rencontre, sans oublier Mme Hélène Dubois, responsable du groupe d'entraide de Laval.

# LANCEMENT DU HOCKEY DES FÊTES

Le 8 novembre dernier, l'Association pulmonaire du Québec tenait une conférence de presse pour souligner le lancement du Hockey des Fêtes, en association avec la *Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ)* et ce, dans le cadre de la campagne des Timbres de Noël.

Pour l'occasion, le porte-parole de l'événement, nul autre que l'ex-joueur des Canadiens de Montréal, Monsieur Yvan Cournoyer, était sur les lieux. Il a su démontrer son attachement à la cause, tout en partageant son amour du hockey et l'espoir qu'il porte en la relève des jeunes hockeyeurs trop souvent aux prises avec des problèmes d'asthme. "Heureusement, grâce à la recherche et aux programmes de l'Association pulmonaire, plusieurs enfants et adultes sont aujourd'hui capables de pratiquer notre sport national !" mentionna l'idole d'une génération, lors de son discours.

Karl Jahnke, directeur des communications et du service marketing de la *LHJMQ*, était présent lors de cet événement ainsi que le commissaire Gilles Courteau qui a déclaré : "Nous sommes très heureux de pouvoir s'allier à l'Association pulmonaire dans le cadre de leur programme *Hockey des Fêtes*. Nos formations pourront ainsi jouer un rôle important dans les recherches médicales visant à trouver des remèdes et de meilleurs traitements contre les maladies pulmonaires". Sans oublier de mentionner que les recettes de cette campagne ne serviront pas uniquement à l'Association pulmonaire car 25% des montants amassés par la vente d'estampes numériques représentant le Timbre de Noël seront remis au *Fonds des bourses d'études des joueurs de la ligue*. Voici la liste des équipes participantes avec les dates où ont eu lieu les Soirées pour la santé du Hockey des Fêtes :

• Les Tigres de Victoriaville	16 novembre 2007
• Les Voltigeurs de Drummondville	23 novembre 2007
• Le Drakkar de Baie-Comeau	1 <sup>er</sup> décembre 2007
• Les Cataractes de Shawinigan	8 décembre 2007
• Les Huskies de Rouyn-Noranda	8 décembre 2007
• Les Saguenéens de Chicoutimi	13 décembre 2007
• L'Océanic de Rimouski	14 décembre 2007

Chaque donateur participant à l'une de ces soirées courrait la chance de gagner l'un des prix suivants :

- Un chandail officiel de l'équipe locale signé par ses joueurs ;
- Un bâton signé par l'un des joueurs ;
- L'un des bâtons signés par Yvan Cournoyer.

Sans oublier le prix final qui est un bâton signé par Guillaume Latendresse, le numéro 84 du Canadien de Montréal, offert le 21 décembre 2007.

L'Association pulmonaire est très fière de cet événement et remercie tous ceux qui, de près ou de loin, ont collaboré à son succès.



M. Gilles Courteau, commissaire LHJMQ, M. Yvan Cournoyer, porte-parole du Hockey des Fêtes, M. Louis P. Brisson, directeur général, APQ



M. Yvan Cournoyer entouré de l'équipe de l'Association pulmonaire.

## GROUPES D'ENTRAIDE

### Le groupe d'entraide de Sherbrooke : 5 ans déjà!

Bravo, déjà 5 ans que le groupe est actif! Merci de tout cœur!

Le groupe d'entraide nous sert d'introduction à l'information se rattachant aux problèmes des maladies pulmonaires. C'est en assistant aux rencontres que nous nous ressourçons et prenons de l'énergie positive.

En tant que groupe, nous voudrions remercier tous ceux et celles qui, de près ou de loin, nous apportent connaissances et support : entre autre, Mme Édith Lanoue, inhalo-thérapeute et Dr Pierre Larivée, pneumologue. De plus, plusieurs personnes sont venues nous conseiller: pharmacienne, notaire, policiers, pompiers et ambulanciers.

Un gros merci aux instigateurs de la formation de ce groupe : Mme Thérèse Tourigny, qui était une personne atteinte de maladie pulmonaire et qui est malheureusement décédée depuis, Mme Édith Lanoue, Mme Lyne-Renée Houle, responsable des groupes d'entraide au sein de l'Association pulmonaire qui a quitté depuis pour relever d'autres défis, de même que M. Louis P. Brisson, directeur général de l'Association. Je voudrais également remercier les participants et participantes qui assistent régulièrement à nos rencontres. Le souhait que nous formulons est de vous, et de nous, souhaiter longue vie à tous!

Francine Auger, responsable bénévole

### Merci

L'Association pulmonaire tient à remercier Mme Hélène Dubois, responsable du Groupe d'entraide de Laval qui a

participer bénévolement au tournage d'un message d'intérêt public portant sur la MPOC et qui sera diffusé sur les ondes des divers stations de télévision. Quelques employées ont également eu la chance d'y participer.

Merci à tous

### Journée de dépistage de la MPOC à Shawinigan

Le 27 septembre dernier, à l'occasion de la *Semaine de l'inhalothérapeute*, l'Association pulmonaire a tenu une *Journée de dépistage de la MPOC*, par le biais de son groupe d'entraide de Shawinigan, en collaboration avec le Centre de santé et des services sociaux de l'Énergie (CSSSÉ) et la pharmacie Pharmaprix.

En plus des tests de dépistage effectués par des inhalothérapeutes, on pouvait y trouver de l'information sur la MPOC, la maladie pulmonaire obstructive chronique (emphysème et bronchite chronique) et autres maladies.

Félicitations aux organisateurs de cette journée, en particulier à Mme Ginette Ayotte, responsable du groupe d'entraide de Shawinigan.

### Donnez de vos nouvelles!

En tant que responsables ou membres des groupes d'entraide, n'hésitez pas à nous donner de vos nouvelles! Un échange d'informations favorisera l'ensemble des groupes d'entraides et renseignera les membres de l'Association sur la dynamique des groupes à travers la province.

## POUR UNE TROISIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE, L'OMNIUM MICKEY'S FRANCHI LE CAP DES 3 000\$

La 9<sup>e</sup> édition de l'Omnium Mickey's qui s'est déroulée le 8 septembre dernier au Club de Golf Le Ricochet s'est avérée, encore une fois, un énorme succès. Les citoyens de Saint-Bruno et des alentours, au Lac Saint-Jean, ont répondu en grand nombre à l'invitation des organisateurs afin de participer à une agréable partie de golf et de partager, par la suite, un excellent repas.

C'est grâce à la générosité de toutes les personnes présentes ainsi que des généreux commanditaires que nous avons pu offrir un don de 3 000.00\$ à l'Association pulmonaire du Québec.

La coupe Mickey's 2007 a été remportée par l'équipe formée de Yannick Tremblay, Charles-David Tremblay, Claude Tremblay ainsi que Thérèse Tremblay avec un impressionnant pointage de -5. Le concours Via Rail a été remporté par Jean-François Desmeules, qui s'est mérité un bon d'achat de 500.00 \$ chez Via Rail Canada.

Tous les membres du comité organisateur tiennent à remercier ceux et celles qui ont participé à cet événement, sans oublier les généreux commanditaires :

#### Commanditaire majeur :

MOD-À-POINT, Alma

**Le Club Albatros :** Remax (Marc Allard), Studio Mido, Stelar Construction Inc, Le RPM, Maison des jeunes et Festival du parc de St-Bruno, Les excavations Louis-Marie Claveau, Meuble Distinction, la famille Thivierge, Super Sagamie Sonic AB, Les fenêtres AGM.

**Le Club Eagle :** Clinique de physiothérapie Physio-Santé d'Alma, Municipalité de St-Bruno, Les caisses populaires des Cinq-cantons, Auto M.Gagné, Construction Pierre Duchesne, Ferme Omer Bouchard, ADL et Lac-St-Jean Métal.

Le comité organisateur, composé de Philippe Mcnicoll, Marco Bouchard, Pierre Marc Côté, Mathieu Bouchard, Marc Allard, Patrice Mcnicoll, Carl Gaudreault et Patrice Gagnon vous attendent en grand nombre l'an prochain pour la 10<sup>e</sup> édition de l'Omnium Mickey's.

# TÉMOIGNAGE DE RECONNAISSANCE

« Mieux vivre avec une MPOC », par Laurent Paquin

Bon nombre de gens ayant une MPOC vivent très bien et très longtemps. Ils ont appris à maîtriser leur maladie : c'est, en fait, un premier pas vers une meilleure santé et l'espoir et, franchement, je crois sincèrement en être une preuve vivante. Âgé de 81 ans, je suis asthmatique depuis ma tendre enfance et je vis avec une MPOC de type asthmatique depuis le début des années 70 donc depuis près de 40 ans.

Le 10 février 1977, le Dr. Pierre Leblanc M.D. M.Sc, responsable du Laboratoire de fonction respiratoire de l'Hôtel-Dieu de Montréal écrivait : «La présente est pour certifier que ce patient (Laurent Paquin) est porteur d'une maladie pulmonaire obstructive chronique, de type asthmatique. Lorsque, malgré sa médication, il présente une détérioration de son état respiratoire, avec bronchospasme, il nécessite souvent une corticothérapie beaucoup plus agressive, comportant du Solu-Médrol 40mg intraveineux, aux 4 heures, à dose décroissante, pour 4-5 jours.» Ce n'est donc pas d'hier que « je traîne ma misère » dans les CLSC et hôpitaux.

À partir de septembre 2000, ma condition s'est sérieusement détériorée au point où je croyais bien « ma dernière heure arrivée ». Voici un résumé de visites impromptues au CLSC ou pire, d'admissions dans les hôpitaux (souvent en ambulance) entre le 27 octobre 2000 et le 10 juillet 2001 :

- 2000 27 oct. - URGENCE CLSC St-Donat Dr. J-M Hébert
- 2000 06 nov. - Dr. Gaëtan Houle (à son bureau)
- 2000 27 déc. - Accepté en urgence par la clinique externe de Sacré-Coeur
- 2001 15 fév. - Hospitalisation à St-Mary's (3 jours + ambulance)
- 2001 28 fév. - HSCM (visite à la clinique externe)
- 2001 29 mar. - Hospitalisation HSCM (5 jours)
- 2001 19 mai - URGENCE CLSC de St-Donat
- 2001 10 juil. - URGENCE CLSC St-Donat
- 2001 10 juil. - Hospitalisation C.H, Laurentien à Ste-Agathe (4 jours)

Ma vie a, cependant, complètement changée en septembre 2001 lorsqu'après plusieurs mois d'attente j'ai finalement été pris en charge par le Dr. Mario Dugas, pneumologue à l'Hôpital du

Sacré-Cœur de Montréal. Dr Dugas m'a immédiatement prescrit une antibiothérapie de 10 jours par mois pour une période de 12 mois, si ma mémoire est fidèle. Il m'a aussi orienté vers le programme RESPIR de l'Hôpital du Sacré-Cœur, au sein duquel je m'y suis senti complètement en sécurité. J'y suis suivi par un groupe d'infirmières sur une base régulière et je peux les rejoindre en tout temps. Ces dernières m'ont invité à suivre le programme « Mieux vivre avec une MPOC » dispensé par l'Hôpital du Sacré-Cœur qui s'étale sur une session de 10 semaines à raison d'une journée par semaine.

Depuis que j'ai été « ramassé à la petite cuillère » par le Dr. Dugas et l'équipe de RESPIR en septembre 2001, donc depuis près de sept ans, ma santé et ma qualité de vie se sont améliorées de manière spectaculaire au point où je n'ai eu qu'à me présenter qu'à deux reprises à l'urgence de l'hôpital et ce, pour des consultations suite aux recommandations des infirmières de RESPIR. De plus, je n'ai été hospitalisé que deux fois, en octobre 2005 puis septembre 2007.

J'aimerais souligner que le programme « Mieux vivre avec une MPOC » m'a beaucoup apporté tant du côté moral que physique. Le bagage de connaissances acquises au cours de ces dix semaines m'a permis non seulement d'apprivoiser la MPOC qui m'afflige depuis près de 40 ans mais aussi de mieux la contrôler par une meilleure connaissance des techniques de respiration et de drainage bronchique, de l'interaction des médicaments contre la MPOC (en particulier les pompes, inhalateurs etc.) et par l'élaboration de mon *Plan d'Action*. L'amélioration de ma condition physique par les exercices préconisés par le programme a aussi contribué à améliorer ma qualité de vie et ma résistance à l'effort.

En terminant, je voudrais exprimer toute ma reconnaissance et offrir mes remerciements au Dr. Mario Dugas, aux infirmières Lorraine Lachance et Lorraine Bélanger du programme RESPIR ainsi qu'à Lucie Jolicoeur, inhalothérapeute, pour leur dévouement sans borne, leur grande compétence et leur patience à toute épreuve. Ces merveilleuses personnes sont pour moi des « anges descendus du ciel » qui me permettent de « Mieux vivre avec ma MPOC » en m'accompagnant depuis près de sept ans vers une meilleure santé et un espoir pour les années qui me restent à vivre.

À BOUT DE SOUFFLE, RIEN NE VA PLUS.<sup>MD</sup>

LE BULLETIN DE L'ASSOCIATION  
PULMONAIRE EST DISTRIBUÉ  
À TOUS LES MEMBRES.

L'Association pulmonaire s'est donnée pour mission de promouvoir la santé respiratoire et de prévenir les maladies pulmonaires par la recherche, l'éducation et les services. En contribuant généreusement aux campagnes de financement, vous nous aidez à lutter contre les maladies respiratoires. Les legs et les dons commémoratifs sont aussi une façon concrète de soutenir l'Association pulmonaire.

### ÉDITEUR :

Louis P. Brisson

### COORDONNATRICE :

Sylvie Villeneuve

### COLLABORATRICE:

Dominique Massie

Isabelle Gélinas

Francine Auger

Laurent Paquin

855, rue Sainte-Catherine Est

Bureau 222

Montréal QC H2L 4N4

Téléphone : (514) 287-7400

ou 1 800 295-8111

Télécopieur : (514) 287-1978

1 888 POU MON-9

1 866 717-MPOC

Internet : [www.pq.poumon.ca](http://www.pq.poumon.ca)

### DÉPÔT LÉGAL :

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 0843-381X

Le succès croît avec l'usage  
Success increases with use

**Psst!**  
Vous êtes prêts à arrêter,  
on est prêt à vous aider!  
When you're ready to quit,  
we're ready to help!

**Psst!**  
Programmes de soins et santé pour tous

**Familiprix**

AstraZeneca

NYCOMED

### L'ASSOCIATION PULMONAIRE

855, rue Sainte-Catherine Est, bureau 222  
Montréal (Québec) H2L 4N4

