

Sommaire

*Avis aux patients
qui utilisent Combivent*1

Nouveaux donateurs mensuels1

Thoma... un artiste engagé!1

Les débuts à Sherbrooke...2

Le radon2

*Gagnez votre place
aux Résidences Soleil*.....2

*Les groupes d'entraide...
partout au Québec*3

Le prix Lionel Montminy3

Départs... Arrivée...4

AVIS AUX PATIENTS QUI UTILISENT COMBIVENT

La compagnie Boehringer Ingelheim (Canada) Itée nous apprend que le produit Combivent ne sera plus disponible en raison d'une interdiction gouvernementale d'importer ou de fabriquer des inhalateurs à base de chlorofluorocarbures (CFC), substances considérées comme appauvrissant la couche d'ozone. Les réserves de Combivent seront probablement épuisées d'ici le milieu de l'année 2007.

Puisque Boehringer Ingelheim est déterminée à protéger l'environnement, la compagnie a mis beaucoup d'efforts pour mettre au point une version sans CFC de Combivent. Étant donné la nature des deux composantes de Combivent, le développement d'une version sans CFC a posé de nombreuses difficultés. Par conséquent, Boehringer Ingelheim (Canada) Itée ne sera pas en mesure d'offrir une alternative sans CFC pour le marché canadien.

La compagnie pharmaceutique tient toutefois à spécifier que le retrait du produit sur le marché est uniquement fondé sur les restrictions en terme de CFC et non pas sur le profil d'efficacité du produit comme tel.



Il est important de savoir que:

- les CFC, nocifs pour la couche d'ozone, ne sont habituellement pas nuisibles lorsqu'ils sont inhalés.
- tous les inhalateurs, à l'exception du Combivent, ne contiennent pas de CFC.

Si vous êtes un patient utilisant actuellement le produit Combivent, il serait adéquat de consulter votre médecin afin de discuter des options pour remplacer ce produit.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec les inhalothérapeutes de l'Association pulmonaire au 1 800 295-8111.

THOMA... UN ARTISTE ENGAGÉ!

Thoma et les Productions Michelangelo inc. ont remis la somme de 1 000 \$ à l'Association pulmonaire.

Ce compositeur, musicien et interprète s'était engagé l'automne dernier, à remettre une partie des profits réalisés lors de ses spectacles pour venir en aide aux personnes atteintes de maladies respiratoires.

Nous tenons à le remercier chaleureusement pour sa générosité!



De gauche à droite:
M. Louis P. Brisson, directeur général de l'Association pulmonaire, Mme Simona Peron et M. Philip Ashley des Productions Michelangelo inc.

L'ASSOCIATION PULMONAIRE remercie chaleureusement tous ses nouveaux partenaires pour la santé qui ont adhéré au programme de don mensuel

- Renée Arsenault
- Edmonia Aspirot
- Guy Audet
- Berthe Beauchemin
- Pauline Beaudry
- Serge Beausoleil
- Micheline Blais
- Thérèse Bouchard
- Gertrude Boudreault
- Marie-Hernance Carrier-Cook
- François Charette
- Robert Cumming & Giovanna Credali-Cumming
- Ghislaine Deslauriers
- Larry Drapeau
- Jean R. Dubé
- Paul-André Dufour
- Claude Filiatrault & Frances Higgins
- Richard Gagnon
- Roland Giguère
- Daniel Girard
- Linda Hains
- June L. Kelly
- Danielle Lalande
- Gaétane Lapointe
- Michel Leblanc
- Vincente Marmo
- Daniel Ménard
- Julia Mendez
- Sophie Nantais
- Euclide J. Normand
- Diane D. Ouellet
- Félix Paquin & Stéphanie Charbonneau
- Qualitair Inc.
- Gervais Richard
- Marie Robitaille
- Claude Savard
- Forbes C. Skinner & Yolande Skinner
- Alain St-Amour
- Christopher Stewart
- Fernand Théorêt
- Hélène Tremblay
- Thérèse Trempe-Labonté

Les débuts à Sherbrooke...

Suite au désir de Mme Thérèse Tourigny, atteinte de MPOC, aux démarches entreprises par Mme Lynne Renée Houle, coordonnatrice des groupes d'entraide de l'Association pulmonaire, en collaboration avec Édith Lanoue, inhalothérapeute, que la première rencontre du groupe d'entraide pour les personnes atteintes de MPOC de la région, leurs proches ainsi que les aidants naturels, avait lieu le 2 juillet 2002.

Depuis, à chaque mois, l'Association pulmonaire du Québec vous invite à venir briser l'isolement, exprimer votre vécu avec la maladie pulmonaire, trouver du support et de l'écoute au sein du groupe. De multiples conférences sont venues, au fil des années, alimenter les discussions auprès des participants.

Depuis le 1^{er} octobre 2002, les rencontres ont lieu au Faubourg Mena-Sen, situé au 870, boulevard Saint-François Nord à Sherbrooke.

Souffrant elle-même de maladie respiratoire et sachant mobiliser et entretenir de bonnes relations avec tous les membres, Madame Francine Auger soulignera en 2007 sa cinquième année à titre de responsable bénévole du groupe de Sherbrooke.

La Tribune, journal local de Sherbrooke, a souligné justement de quelle façon le groupe d'entraide a permis de partager ses craintes et envisager l'avenir avec espoir. (22-04-2003).

Ceux et celles qui veulent échanger des idées, trouver des solutions, partager leur vécu, obtenir de l'information sont tous bienvenus et ils n'ont qu'à se présenter aux rencontres mensuelles.

Le plaisir est au rendez-vous, les personnes s'entraident, se sécurisent et le déroulement des rencontres les amène à changer d'attitude face à certaines situations.

La maladie respiratoire (bronchite chronique, asthme, emphyseme, sarcoïdose, apnée du sommeil) touche de plus en plus de gens. La Nouvelle de Sherbrooke publiait un article à cet effet : « Les gens viennent aux rencontres parce qu'ils ont beaucoup de questions à poser ! » (février 2003)

Nous tenons à remercier Manon Thibodeau, directrice régionale de l'Association pulmonaire pour sa précieuse contribution au maintien du groupe d'entraide de Sherbrooke.

Edith Lanoue
Inhalothérapeute

LE RADON

Six écoles de Nouvelle-Écosse excèdent la limite proposée par le gouvernement fédéral.

On apprenait récemment que six écoles de la région d'Halifax ont excédé les nouvelles normes de Santé Canada en ce qui a trait au radon, gaz potentiellement nuisible à exposition prolongée.

Le radon, un gaz radioactif, provient de la dégradation de l'uranium et du radium présents dans la croûte terrestre. A partir du sol et de l'eau, le radon diffuse dans l'air et se trouve, par effet de confinement, à des concentrations plus élevées à l'intérieur des bâtiments qu'à l'extérieur. Les descendants solides du radon sont alors inhalés avec l'air respiré et se déposent dans les poumons.

Les risques pour la santé liés à l'exposition au radon ont été établis à partir de nombreuses études menées chez l'homme et chez l'animal, faisant apparaître un lien avec le cancer du poumon.

Le sol est en général la cause principale de la présence de radon dans l'air intérieur des bâtiments. L'entrée du radon dans les bâtiments résulte de nombreux paramètres (concentration dans le sol, perméabilité et humidité du sol, présence de fissures ou de fractures dans la roche sous-jacente) et notamment des caractéristiques propres de l'habitat (procédé de construction, fissuration de la surface en contact avec le sol, système de ventilation, etc.).

En Nouvelle-Écosse, 14 écoles ont été testées pour leur quantité de radon dans l'air, six d'entre elles ont présenté des taux plus élevés que la norme fédérale suggérée, soit de 200 becquerels par mètre cube.

Pat Wall, président du groupe intergouvernemental provincial sur le radon a annoncé en conférence de presse, que ces tests ont été faits sur des temps plus courts que requis et que le département de l'environnement planifie un suivi de ces mêmes tests.

M. Wall spécifie également que la Nouvelle-Écosse investiguera à propos des degrés du radon dans ses écoles, ses hôpitaux et autres bâtiments publics d'ici les 5 prochaines années. Il encourage les propriétaires à faire de même.

« Il n'y a aucun risque immédiat sur la santé. Ceci ne vous tuera pas demain. Par contre, une exposition à long terme au gaz radon provenant du sol et contenant de l'uranium s'avère être une cause de cancer du poumon non loin du tabac. Les risques sont encore plus élevés pour les fumeurs exposés au radon. »

« La seule façon d'être certain s'il y a du radon, c'est de le tester. Vous ne pouvez l'entendre, ni le voir ni le sentir. » Il existe des instruments disponibles en vente sur le marché pour mesurer si le taux de radon est sécuritaire.

On estime qu'à chaque année, environ 40 résidents de Nouvelle-Écosse meurent du cancer du poumon causé par l'exposition à long terme à de hauts niveaux de radon. Ces chiffres sont basés sur une étude effectuée par Statistiques Canada indiquant que 1 600 personnes sont mortes au pays en 1997 d'un cancer relié au radon.

M. Alan Thompson, inspecteur de Clue-So Home Inspections à Halifax, mentionne qu'il a effectué 500 tests de radon depuis 1993, chiffre qu'il trouve insuffisant. « J'effectue les tests mais il n'y a aucune obligation de la part des gens. »

« Il est difficile de déterminer de façon certaine qu'il y ait un risque pour la santé associé au niveau de radon » explique-t-il. Mais certaines personnes diagnostiquées du cancer du poumon l'ont engagé pour mesurer le taux de radon et il s'est avéré que le gaz était présent dans leur maison.

M. Thompson dit que le test s'est avéré positif dans chaque maison. Mais les propriétaires ne sont pas enclins à publiciser cette information de peur de voir leur propriété perdre de la valeur.

Afin de diminuer la présence de radon dans un bâtiment, il est indispensable d'assurer une meilleure étanchéité à l'air possible entre le bâtiment et le sous-sol. Vous pouvez également vous munir d'un bon système de ventilation afin d'augmenter le renouvellement d'air dans le bâtiment.

GAGNEZ VOTRE PLACE AUX RÉSIDENCES SOLEIL !

Imaginez, vous êtes âgé(e) de 70 ans ou plus, vous pourriez gagner un appartement à vie dans une des 11 magnifiques Résidences Soleil. Faites-le calcul !

Vous avez moins de 70 ans, qu'à cela ne tienne! Vous pourriez gagner 50 000 \$!

Soyez parmi les chanceux qui partiront dans une des deux croisières, valeur de 5 000 \$ chacune! Et si vous réservez vos billets avant le 1^{er} janvier 2008, vous serez éligible pour un autre tirage, un spa d'une valeur de 14 500 \$.

Il est possible de faire jusqu'à 12 versements égaux. Le nombre de versements est ajustable selon la date d'achat du billet. Pour être éligible au tirage, la totalité des paiements doit être effectuée avant le 13 avril 2008.

La loterie de la Fondation des Résidences Soleil, au profit de la 1^{ère} chaire en santé respiratoire de l'Association pulmonaire, est sous la présidence de M. Eddy Savoie, président directeur-général des Résidences Soleil. Dr Pierre Larivée, pneumologue à l'Université de Sherbrooke, est le titulaire de cette 1^{ère} chaire de recherche de l'Association pulmonaire.

Gagnez votre appartement à vie
dans l'une des 11 Résidences Soleil

Tirage le 12 juin 2008

L'ASSOCIATION PULMONAIRE™ Québec

1^{er} prix : Appartement à vie dans une Résidence Soleil ou 50 000 \$ en argent

2^e prix : Croisière dans les Caraïbes pour 2 personnes, 7 nuits

3^e prix : Croisière dans les Caraïbes pour 2 personnes, 7 nuits

120\$ le billet

Achetez un billet avant le 1^{er} janvier 2008 et courez la chance de gagner un spa, gracieuseté du Club Piscine Rock Forest. (prix non échangeable)

Pour vous procurer un billet, vous pouvez appeler au 1-800-295-8111.

LES GROUPES D'ENTRAIDE... PARTOUT AU QUÉBEC

Attention aux parfums

Suite à quelques commentaires des participants des groupes d'entraide, nous aimerions porter votre attention sur les inconvénients que peuvent provoquer les différents parfums pour les gens qui assistent aux rencontres. Soyez compréhensif et laissez le parfum à la maison!

Du nouveau à Rimouski

Le CSSS Rimouski-Neigette offre un nouveau programme de rééducation respiratoire pour les gens atteints de MPOC. Avec l'aide de monsieur Dominique Perron, kinésologue, vous avez maintenant l'occasion de miser sur votre santé. Demandez à votre inhalothérapeute le procédé d'inscription!

Drummondville

Le groupe d'entraide lance l'invitation à tous les gens atteints de maladies respiratoires de la région à se joindre aux rencontres qui se tiennent au CLSC Drummond les 1^{er} vendredis du mois. Vous pouvez communiquer avec M. Serge Therrien au 819 477-2303 pour de plus amples informations.

Journée conférence *Apnée du sommeil* à Trois-Rivières

Le groupe d'entraide de Nicolet – *Apnée du sommeil* organise une journée conférence pour les gens atteints d'apnée du sommeil. Cette journée se tiendra samedi le 19 mai prochain à l'Hôtel du Roy à Trois-Rivières. Pour plus d'informations, téléphonez à l'Association pulmonaire au 1 800 295-8111 poste 226.

Un geste généreux de Prévimed

L'Association pulmonaire ainsi que les participants du groupe d'entraide de Shawinigan aimeraient souligner la générosité de monsieur Roger Grimard de la compagnie Prévimed qui offre gracieusement les cylindres d'oxygène lors des réunions mensuelles. Ce don aide énormément les gens du groupe à participer aux rencontres. Un merci collectif!

La nouvelle cuvée du printemps

Trois nouveaux groupes verront le jour; un dans la ville d'Amos, un dans la ville de Ville-Marie ainsi qu'un dernier dans la ville de Valleyfield. Nous sommes heureux d'être en mesure d'offrir ce service aux gens de ces belles régions. Pour plus d'informations, communiquez avec Monic Masson, directrice du développement des régions, au 1 800 295-8111 poste 226.

CONTRIBUEZ AU BULLETIN

Vous avez une anecdote à raconter, une histoire à partager ?

Faites-nous parvenir vos textes par courrier à

Mme Monic Masson
L'Association pulmonaire
855, rue Sainte-Catherine Est, bureau 222
Montréal, QC H2L 4N4
monic.masson@pq.poumon.ca

ou à

Mme Manon Thibodeau
L'Association pulmonaire
3001, 12^e Avenue Nord, bureau 1111
Sherbrooke, QC J1H 5N4
manon.thibodeau@pq.poumon.ca

Au plaisir de vous lire!

Tournée dans les Cégep

L'Association pulmonaire fera la tournée des Cégep pour présenter aux futurs inhalothérapeutes ses différents programmes et services. Un autre pas pour assurer une belle collaboration entre les instances.

Une grande perte à Sherbrooke

Madame Raymonde Mathieu, accueillante, toujours souriante, un bon mot pour chacun et membre du groupe d'entraide de Sherbrooke nous a quitté en janvier dernier. Toute l'équipe de l'Association pulmonaire ainsi que les membres du groupe de Sherbrooke tiennent à offrir leurs sympathies à la famille et aux proches de Mme Mathieu.

Toute une mise en scène à Granby

Le groupe de Granby ne cessera jamais de nous étonner. Au retour des fêtes, les membres de ce groupe ont décidé de jouer la comédie. M. Louis P. Brisson, directeur général de l'Association pulmonaire rendait visite au groupe pour la réunion de janvier. Hors de question de recevoir le directeur général sans y mettre le paquet !

Tous les membres étaient déguisés en écoliers, Mme Léonise Harvey jouait le rôle de la professeure d'école et M. Louis Vaillancourt assurait celui du prêtre... très sérieux. La mise en scène incluait M. le directeur général à titre d'inspecteur des classes, mais nul ne l'avait mis au courant.

La surprise fut telle pour M. Brisson qu'il en a perdu la parole ! Mais il s'est vite ressaisi et il a très bien tenu son rôle d'inspecteur.

Bravo pour l'initiative, la créativité et le plaisir partagé des membres du groupe de Granby. Ce fut une réunion complètement éclatée et tellement drôle !

Un mot d'au revoir

J'aimerais prendre ces quelques lignes pour vous remercier, participants et professionnels de la santé, pour la belle aventure que vous m'avez fait vivre depuis mon embauche à l'Association pulmonaire, il y a de cela 5 ans. Ce fut un privilège de développer un programme qui a un impact concret dans la vie des gens qui sont atteints de maladies respiratoires ainsi que de leur conjoint. Vous êtes des gens de cœur qui ont la vie comme priorité et vous avez su avec brio me la faire apprécier! Merci, au plaisir et longue vie à tous et chacun.

Lynne Renée Houle, coordonnatrice des groupes d'entraide

LE PRIX LIONEL MONTMINY

Depuis 1994, l'Association pulmonaire remet au bénévole s'étant le plus illustré au sein de l'organisme au cours de l'année, le prix Lionel Montminy.

Cette année, nous avons dû patienter pour remettre ce prix... Notre récipiendaire s'est absentée pour une greffe pulmonaire. Mais nous avons réussi à l'honorer lors du dîner de Noël du groupe d'entraide de Granby dont elle est la responsable bénévole.

Mme Murielle Breault, de par son enthousiasme, son implication et ses idées qui rassemblent tous et chacun au sein du groupe de Granby, s'est vue décerner le prix Lionel Montminy de l'Association pulmonaire.

Félicitations Mme Breault!



Devant

Madame Murielle Breault, responsable bénévole du groupe d'entraide de Granby et récipiendaire du prix Lionel Montminy.

Derrière

Madame Manon Thibodeau, directrice régionale de l'Association pulmonaire et madame Lynne Renée Houle, coordonnatrice des groupes d'entraide à l'Association pulmonaire.

DÉPARTS...

Récemment, nous apprenions le départ de la directrice du développement et des communications, Mme Michèle Noël. Mme Noël a occupé son poste à l'Association pulmonaire durant les sept dernières années. Elle a permis à l'organisme, de par son talent et sa créativité, d'atteindre de hauts niveaux en ce qui a trait au publipostage et à l'organisation d'événements d'envergure. Nous la remercions pour toutes ces années et nous lui offrons la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.



Merci Michèle !



En début d'année, la coordonnatrice des groupes d'entraide, Madame Lynne Renée Houle, nous a annoncé qu'elle désirait relever de nouveaux défis. Elle nous a donc quitté au début du mois de mars. Après cinq ans d'implication très précieuse au sein des groupes d'entraide, toute l'équipe de l'Association pulmonaire désire lui souhaiter bonne chance dans ses nouvelles entreprises et la remercier pour le travail accompli.

◀ **Bonne chance!**

ET L'ARRIVÉE DE ...

Considérant l'importance de préserver les groupes d'entraide, nous passons donc le flambeau de ce même poste à Madame Monic Masson. Avec une expérience pertinente et beaucoup de dynamisme, nous croyons qu'elle saura prendre la relève et poursuivre le cheminement des groupes d'entraide.

Bienvenue!



L'ASSOCIATION PULMONAIRE
855, rue Sainte-Catherine Est, bureau 222
Montréal (Québec) H2L 4N4



BULLETIN
VOLUME 23 NUMÉRO 1 - PRINTEMPS 2007

À BOUT DE SOUFFLE, RIEN NE VA PLUS.^{MD}

LE BULLETIN DE L'ASSOCIATION
PULMONAIRE EST DISTRIBUÉ
À TOUS LES MEMBRES.

L'Association pulmonaire s'est donnée pour mission de promouvoir la santé respiratoire et de prévenir les maladies pulmonaires par la recherche, l'éducation et les services. En contribuant généreusement aux campagnes de financement, vous nous aidez à lutter contre les maladies respiratoires. Les legs et les dons commémoratifs sont aussi une façon concrète de soutenir l'Association pulmonaire.

ÉDITEUR :
Louis P. Brisson

COORDONNATRICE :
Manon Thibodeau

COLLABORATEURS :
Lynne Renée Houle
Esther Lacaille
Édith Lanoue
Johanne Laparé
Michèle Noël

855, rue Sainte-Catherine Est
Bureau 222
Montréal QC H2L 4N4
Téléphone : (514) 287-7400
ou 1 800 295-8111
Télécopieur : (514) 287-1978
1 888 POU MON-9
1 866 717-MPOC
Internet : www.pq.poumon.ca

DÉPÔT LÉGAL :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 0843-381X